

Élixirs floraux

de fleurs sauvages cueillies et solarisées en montagne

Achillée Millefeuille

Protection Psychique

« Je me sens vulnérable face aux influences néfastes de l'environnement / aux émotions d'autrui. »

« Je me sens serein et protégé, confiant en mon intégrité et ma force intérieure ».

Maux : vulnérabilité aux pensées, sentiments ou souffrances d'autrui, hypersensibilité aux perturbations et pollutions environnementales (radioactivité, champ électrique et électromagnétique, nuisances sonores...), enfant sensible et psychologiquement fragile, confusions entre ses propres émotions et celle des autres. Repli sur soi, allergie, stress, maltraitance

Potentialités : renforcement de la lumière intérieure, intégrité, résistance, vitalité, sommeil

Angélique Sylvestre

Intégration du Soi Supérieur

« Je me sens désorienté et abandonné. Figé, je ne sais pas où aller. »

« J'ai la force pour surmonter les obstacles sur le chemin, je suis relié à plus grand que moi ».

Maux : désorientation, manque de confiance en soi, sentiment d'isolement et d'abandon dans les périodes de grand changement ou face à l'inconnu, situations de crise, lenteur de réaction, autisme

Potentialités : confiance en la vie face aux difficultés, force bienveillante et vigueur morale lorsque l'avenir est incertain, équilibre et protection spirituelle

Aubépine

Paix du Cœur & Liberté

« Je suis influençable, dépendant affectivement. Je supporte mal la séparation, J'ai le cœur brisé. »

« Je me libère de cet attachement et je me recentre. Je suis présent à moi, mon cœur est en paix ».

Maux : attachements et stress émotionnels, dépendance, possessivité, chagrin & douleurs liés à un deuil ou une séparation, peines de cœur, abandon, durcissement au niveau du cœur, états émotionnels précancéreux, insuffisance cardiaque, palpitations, tachycardie

Potentialités : paix du cœur, libération des influences et attachements, liberté intérieure, développement de sa véritable individualité, recentrage et alignement, présence à soi, réalisation de soi, réconfort, amour

Brunelle - *Self Heal*

Force d'Auto-Guérison

« Je suis malade et je désespère de guérir un jour. Aidez moi ! Que faire, quel traitement pour me remettre en santé ? »

« J'ai confiance dans mes capacités d'auto guérison. Je me sens responsable et acteur de ma santé et de mon bien-être ».

Maux : choc, convalescence, dépendance, intoxication, hypocondrie, doute, fatigue, souffrance

Potentialités : autoguérison de l'organisme, renforce le pouvoir de puiser en soi les ressources nécessaires pour aller mieux. Régénération, catalyseur, autonomie, responsabilité, jeûne

Bruyère - *Heather*

Altruisme & Écoute

« Il n'y a que ma vie et mes propres problèmes qui m'intéressent. Je suis le nombril du monde. »

« J'ai de la compassion pour les autres, je leur accorde mon attention et ils m'accordent la leur. »

Maux : égocentrisme, besoin constant de reconnaissance et de l'attention d'autrui. Manque d'attention, d'intérêt et d'écoute envers ceux qui m'entourent.

Potentialités : écoute, attention, ouverture d'esprit vis à vis d'autrui, compassion, modestie

Églantine - *Wild Rose*

Goût à la Vie

« Je suis résignée, je ne peux rien faire pour changer les choses. Je réagis souvent avec indifférence, sans joie, sans élan de vie. Je me sens triste et mélancolique. »

« Je suis acteur de ma vie, mon bonheur dépend de moi. Je suis empli de joie et de vitalité. »

Maux : résignation, vie sans plaisir, manque d'intérêt pour le présent, fatalisme, chagrin, indifférence, lassitude, pessimisme, vieillissement, fatigue

Potentialités : enthousiasme, intérêt pour la vie, joie, vitalité, action, ancrage, volonté, optimisme

Grande Astrance

Métamorphose

« Je me sens coincé dans mes vieilles peaux, j'ai du mal à respirer... j'étouffe ! »

« J'évolue et je me libère : par une transmutation radicale de mes structures primitives en une constitution plus aboutie, affinée, correspondant aux besoins de mon âme d'aujourd'hui ».

Maux : sentiment d'emprisonnement ou d'étouffement, tensions, mauvais sommeil, asthme

Potentialités : transformation, transmutation, libération, germination d'une nouvelle conscience, pénétration de la lumière jusqu'au cœur des cellules, sommeil récupérateur

Hélianthème - Rock Rose

Courage & Force mentale

« Suite à un évènement terrible ou lors de situations stressantes, je suis tétanisé par la peur. Terrorisé, je perds tous mes moyens ».

« Quoi qu'il advienne, je garde mon calme, j'accepte la réalité telle qu'elle est, sans nier ni amplifier. Cela m'apporte beaucoup de courage, de confiance et sérénité. »

Maux : peurs, insécurité, terreur, panique aiguë, cauchemars

Potentialités : confiance, sérénité, courage et force pour les situations de crise et de choc

Orchis Moucheté

Expression de l'Enfant Intérieur

« Je me sens frustré et je ne parviens pas à révéler ce qui m'anime au plus profond de mon Être. »

« Je suis connecté à ma nature primordiale. Je m'épanouis, et j'exprime ma créativité tout autour de moi, dans un élan de joie spontanée et vivante. »

Maux : déconnexion de soi, de ses sensations, de ses émotions, de son cœur et de son âme, manque de spontanéité, morosité, frustration

Potentialités : expression de soi, de son essence primordiale, énergie de légèreté et de joie au quotidien, expression de sa créativité et de son originalité personnelle

Sureau Noir

Purification & Estime de Soi

« Je me sens nul, laid, mauvais. J'ai honte. J'ai des pulsions violentes. »

« Je m'éveille à la conscience de mon être. Je me régénère. Je purifie mon âme, et j'intègre tous les aspects de ma personnalité. »

Maux : dévalorisation de soi, moment de passage à vide, blessures du corps et de l'âme, incertitude, intoxication, pulsions de violence

Potentialités : régénération, vitalité, confiance, catalyseur d'éveil et d'évolution, désintoxication, estime de soi, humilité, foi, intégration des aspects obscurs de la personnalité, place juste

Noms latins et familles botaniques :

Achillea millefolium - Asteraceae

Angelica sylvestris - Apiaceae

Crataegus monogyna - Rosaceae

Prunella vulgaris - Lamiales

Calluna vulgaris - Ericaceae

Rosa canina - Rosaceae

Astrantia major - Apiaceae

Helianthemum nummularium - Cistaceae

Dactylorhiza maculata - Orchidaceae

Sambucus nigra - Adoxaceae